



© Manfred Heyde - CC-BY-SA-3.0 - <http://creativecommons.org/licenses/by-sa/3.0>

Artikel-Nr: 15223

192

Großblumige Königskerze

Verbascum densiflorum

Die heimische Arzneipflanze wächst als überwiegend grüne, zweijährige Pflanze mit einer kerzengeraden Wuchshöhen von zu 200 Zentimetern. Der Austrieb der zahlreichen und wohlriechenden, bis zu vier Zentimeter großen, leuchtendgelben Blüten ist von Juli bis September. Bereits Hippokrates erwähnt Verbascum als Arzneimittel und bei den keltischen Sonnenwendfesten wurden die getrockneten Blütenschäfte mit Harz oder Wachs getränkt als Fackeln benutzt. Im ersten Jahr erscheint die Blattrosette und im zweiten Jahr wächst die Pflanze zu voller Blütenpracht in die Höhe. Wirkende Kräfte: Die Blüten der Königskerze eignen sich als wohlschmeckender Hustentee bei Atemwegserkrankungen mit festsitzendem Bronchialschleim und Hustenreiz, denn sie sind reich an Schleimstoffen. Tee: Vier Teelöffel oder 2 g der fein geschnittenen

Naturstandort: Die Königskerze ist in Mittel- und Südeuropa und anderen Orten der gemäßigten Zone verbreitet.

Anzucht: Die Anzucht im Haus ist das ganze Jahr über möglich. Als Frostkeimer sollten Sie die Samen zunächst für drei Wochen im Kühlschrank aufbewahren, um sie zur Keimung anzuregen. Drücken Sie das leichte Saatgut dann nur leicht auf feuchte Kräuter- oder Anzuchterde und bedecken Sie es höchstens nur ganz wenig mit Erds substrat (Lichtkeimer). Decken Sie das Anzuchtgefäß mit Klarsichtfolie ab, die Sie mit Löchern versehen. So ist die Erde vor Austrocknung geschützt. Alle zwei bis drei Tage sollten Sie die Folie für 2 Stunden entfernen. Das beugt einer Schimmelbildung auf der Anzuchterde vor. Stellen Sie das Anzuchtgefäß hell und warm bei 20 bis 25° Celsius. Halten Sie die Erdoberfläche feucht (z.B. mit einem Wassersprüher), aber nicht nass. Bei Freilandanzucht streuen Sie die Samen einfach im Frühjahr oder Herbst aus, geben nur wenig Erde darüber und gießen Sie das Ganze minimal an.

Standort: Die Königskerze liebt einen sonnigen und eher windgeschützten Standort.

Pflege: Eine besondere Pflege der Königskerze ist nicht notwendig. Ernten Sie die Blüten am besten an sonnigen Tagen und vorzugsweise um die Mittagszeit. Die Blüten trocknen Sie am schonendsten an einem schattigen warmen Platz.

Im Winter: Die Königskerze ist völlig winterhart. Einmal angepflanzt erhält sie sich durch Selbstausaat.